



L'Équilibre de votre Système Nerveux :

Comment retrouver bien-être et sérénité....

Méthode de Georges QUERTANT®

L'équilibre nerveux est primordial pour une vie sereine et épanouie. Il repose sur le bon fonctionnement de centres nerveux de haute précision situés à la base du cerveau (hypothalamus, hypophyse, formation réticulée...).

Cette base du cerveau est capitale car elle contrôle le fonctionnement involontaire de notre corps.

Les stress nombreux (chocs émotionnels, physiques, pollution chimique, électromagnétique, sonore) et répétés de notre société moderne la fragilisent.

Insidieusement, elle se dérègle et des troubles fonctionnels peuvent apparaître au niveau de nos vies:

- **Sensoriel et moteur** : strabisme, sensibilité aux bruits, à la lumière, aux odeurs, tensions musculaires, difficultés d'apprentissage (lecture, écriture, calcul....) et d'élocution...
- **Neuro-végétatif** : maux de tête, troubles digestifs, du comportement alimentaire, du rythme cardiaque, du sommeil, (fatigue au réveil, insomnie, somnolence)...
- **Psychique** : troubles du comportement (irritabilité, colère, paresse, timidité, caprice, anxiété, agitation excessive), mal-être, émotivité, phobies, manies, tics, perte de mémoire et de volonté, l'échec scolaire, le manque de confiance en soi, les difficultés de concentration, la fatigue chronique, stress, angoisse..

Il est possible de supprimer ce dérèglement et rétablir l'équilibre nerveux.

Georges Quertant, chercheur français, a mis au point après 25 années de recherches et d'expérimentation **une méthode scientifique de neurophysiologie appliquée, approuvée et autorisée par le Ministère de la Santé Publique.**

Elle utilise la fonction visuelle pour :

- **détecter les dysfonctionnements** des centres nerveux (phase du **bilan**),
- **restaurer un fonctionnement optimal** de ces centres avec équilibre des trois modes de vie (phase de **rééducation**)
- **agir sur les troubles fonctionnels.**

En effet, lors de ses travaux, Georges Quertant a fait le lien entre le bon fonctionnement de la vision et celui du système nerveux central. Comme l'œil est le prolongement du cerveau et ses mouvements fins et précis (de 1 cm à 0.008 mm) étant des indicateurs de la bonne marche des centres nerveux de la base du cerveau, ils peuvent servir à la rééducation du système nerveux.

Le bilan et la rééducation se font à l'aide d'appareils d'optique perfectionnés et d'images-tests qui utilisent des formes et excitants naturels de la cellule nerveuse. Il y a une progression précise dans les images-tests permettant au fil des séances d'inscrire de nouveaux automatismes au niveau des centres nerveux qui retrouvent progressivement leur capacité fonctionnelle.

Il s'agit d'un retour à un équilibre neurophysiologique naturel.

Pour l'adulte et l'enfant (à partir de 6 ans)

Chloé Rondeau

Gestion du stress, bien-être par **L'Équilibre Nerveux**

Le Mée sur Seine (77 proche Melun)

Sur rendez-vous au : **01 64 52 06 53**

Mail : rondeau-equilibrenerveux77@sfr.fr

Plus d'info : facebook : rétablissement équilibre nerveux

www.equilibrenerveux.com