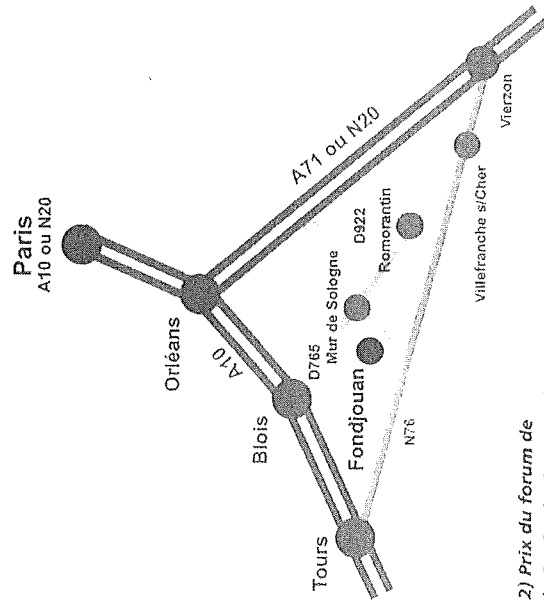


Diversité et créativité de la Sophrologie  
Sous le parrainage de la Société Française de Sophrologie

# DOUZIÈME FORUM DE LA SOPHROLOGIE PLURIELLE

20-22 SEPTEMBRE 2013



2) Prix du forum de la Sophrologie Plurielle.

- 200 € (pour les inscriptions avant le 31 juillet 2013)
- 220 € (pour les inscriptions après le 31 juillet 2013)
- Tarif préférentiel pour les participants des Forums 2011 et 2012 et pour les adhérents de la S.F.S. : 180 €

Le forum est à régler directement à l'association Sophrologie Plurielle.

### POUR S'INSCRIRE :

Versement de 50 € d'arrhes, à l'ordre de Sophrologie Plurielle et versement de 50 € d'arrhes à l'ordre du château de Fondjouan.

### RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION :

Association Sophrologie Plurielle  
24 quai de la Loire - 75019 Paris.  
Tél: 01 40 56 94 95  
courriel: [info@sophrologie-francaise.com](mailto:info@sophrologie-francaise.com)  
présentation du forum sur le site de la SFS: [www.sophrologie-francaise.com](http://www.sophrologie-francaise.com)

# DOUZIÈME FORUM DE LA SOPHROLOGIE PLURIELLE

20-22 SEPTEMBRE 2013

### RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

Le Forum est organisé par l'Association Sophrologie Plurielle et aura lieu du 20 au 22 septembre 2013.

Chaque intervenant anime un atelier témoignant de sa création personnelle, car la sophrologie développe d'abord l'imaginaire et la créativité du sophrologue, et ensuite chaque sophrologue ouvre un chemin qui lui est singulier.

4 ateliers fonctionnent en même temps. Arrivée le vendredi 20 septembre à partir de 11h : accueil des participants. Le déjeuner est servi à 13h. Le forum se termine après le déjeuner du dimanche.

### 1) La pension complète pour le séjour de 2 jours et demi (les prix sont forfaitaires).

- 130 € - Dortoir 3-4 personnes avec sanitaires collectifs
- 140 € - Chambre 3-4 personnes avec sanitaires privés
- 158 € - Chambre 2 personnes avec sanitaires privés
- 152 € - Dortoir 1 personne avec sanitaires collectifs

Chaque participant règle le solde de ses frais de pension au Château de Fondjouan.

Le domaine de Fondjouan vous accueillera à 2h de Paris et 30km de Blois pour Sophrologie Plurielle.

Y accéder: sortir de l'autoroute A10 à Blois, et prendre la direction Vierzon-Romorantin. Aller jusqu'à Mur de Sologne. A la sortie du village, dernière route à droite, fléchée: Domaine de Fondjouan.

Domaine de Fondjouan  
41230 Mur de Sologne

Le forum se veut un rassemblement d'expériences et de compétences: des médecins, des psychologues, des artistes et des consultants d'entreprises réunis par la sophrologie.

Le forum est une occasion unique de vivre la diversité et la créativité de ses pratiques.

Sophrologie Plurielle s'adresse à ceux qui cherchent à dynamiser leur vie, aux professionnels de santé et aux pratiquants de la sophrologie en quête de ses multiples possibles.



LES INTERVENANTS

- Chantal Biver**: Infirmière psychiatrique - Sophrologue  
**Philippe Boiteux**: Gestalt Praticien - Professeur de yoga / qi gong  
**Françoise Bouvier**: Psychothérapeute - Sophrologue  
**Christine Dorcet-Deschaumes**: Gestalt-Thérapeute  
 Relaxothérapeute Analytique  
**Claire Dufour-Jaillet**: Psychothérapeute - Sophrologue  
**Fontaine Isabelle**: Psychothérapeute - Sophrologue  
**Benoît Fouché**: Médecin - Psychothérapeute - Sophrologue  
 Trésorier de la S.F.S  
**Birthe Gleitz**: Sophrologue - Formatrice  
**Mariamama Guillard**: Infirmière anesthésiste - Psychothérapeute  
 Sophrologue  
**Denis Jaillet**: Sophrologue  
**Bernard Jeanroy**: Kinésithérapeute - Sophrologue  
**Claire Jouan**: Psychologue clinicienne - Psychanalyste - Sophrologue  
**Yannick Jouan**: Acupuncteur - Sophrologue - Psychosomatheérapeute  
**Ibrahim Kouyaté Lamine**: Musicien Griot  
**Christine Lorand**: Psychologue clinicienne - Thérapeute Psycho-corporel  
**Yann Mallet**: Médecin - Psychanalyste - Sophrologue  
**Gilles Pentecôte**: Médecin - Psychothérapeute - Sophrologue  
**Véronique Rousseau**: Psychologue clinicienne - Psychanalyste  
 Sophrologue - Présidente de la S.F.S  
**Sreemati**: Professeur de yoga  
**Michel Vertallier**: Médecin - Thérapeute comportemental  
 Sophrologue  
**Laetitia Veyron**: Psychologue - Psychothérapeute - Animatrice  
 en méditation de pleine conscience

VENDREDI 20 SEPTEMBRE

Après-Midi

15h00

**Isabelle Fontaine**:  
Energie et vibration - Se ressourcer,  
énergie corporelle et détente mentale:  
sophrologie vibratoire.

**Véronique Rousseau**: La conscience,  
un regard salvateur pour s'extraire de  
la souffrance.

**Chantal Biver**: Le lien du corps à  
l'écrit par la sophrologie.

**Michel Vertallier**: Les rêves du pro-  
meneur solitaire d'après Jean-Jacques  
Rousseau (dans le parc de Fondjouan).

17h00 - Pause

17h30

**Françoise Bouvier**: Dynamiser les  
points germes du corps par les sons  
et les couleurs.

**Philippe Boiteux**: Corps Bonheur dans  
une conscience radieuse

**Birthe Gleitz**: Rencontre méditative :  
mouvement, dessin, musique.  
**Yann Mallet**: Constellations fami-  
liales, corps, sophrologie et médita-  
tion contemplative.

19h30 - Dîner

21h00 - Table ronde :

**Laetitia Veyron et Benoît Fouché** : LES ETATS MODIFIÉS  
DE CONSCIENCE VERS UNE  
CLINIQUE DE CONSCIENCE  
ELARGIE

SAMEDI 21 SEPTEMBRE

Matin

7h00

**Bernard Jeanroy**: Méditation.

8h00 Petit déjeuner

8h30

**Claire Jouan et Yannick Jouan** : L'Alchimie  
du couple.

DIMANCHE 22 SEPTEMBRE

Matin

10h30 - Pause

**Christine Dorcet-Deschaumes**:  
Découvrir et explorer sa voix,  
instrument de son Etre.  
**Gilles Pentecôte**: Sophrologie  
et relance.

19h30 - Dîner

21h00 - Soirée libre :

rencontre et danse

DIMANCHE 22 SEPTEMBRE

Matin

7h00

**Bernard Jeanroy**: Méditation.

8h00 - Petit déjeuner

8h30

**Claire Dufour Jaillet et Denis Jaillet** :  
Cercle de soins par le rythme, la danse  
et la transe. Pont entre l'Afrique et  
l'Europe.

**Birthe Gleitz**: Rencontre méditative :  
mouvement, dessin, musique.

**Yann Mallet**: Constellations familiales,  
corps, sophrologie et méditation  
contemplative

**Claire Jouan et Yannick Jouan** :  
L'Alchimie du couple.

10h30 - Pause

11h00

**Benoît Fouché**: Méditation transper-  
sonnelle et cercle d'énergie.

**Mariamama Guillard**: Relaxation dyna-  
mique intégrative (du 1<sup>er</sup> au 3<sup>ème</sup> degré).

**Christine Lorand**: Tantra : l'état d'être  
conscient relie le corps au cœur dans  
la présence de l'instant libre des jeux  
de l'égo.

**Sreemati**: Hatha Yoga et les 5 élé-  
ments : terre, eau, feu, air et éther.

13h00

Tous ensemble: sons, chants, choeurs.

13h30 - Déjeuner

